

Aktiviteter Høsten 2026

August

9. august - Gratis Informasjonswebinar om Gruppeterapeututdanningen

Nysgjerrig på utdanningen til gruppeterapeut? Bli med på en Gratis informasjonskveld og få innblikk i utdanningens innhold og opplegg.

20. august - Gratis Informasjonsmøte om Relasjons- og parterapeututdanningen

Nysgjerrig på utdanningen til relasjons- og parterapeut? Bli med på en Gratis informasjonskveld og få innblikk i utdanningens innhold, møt lærerne og lær mer om vår erfaringsbaserte og relasjonelle tilnærming.

24.-28. august - Intensivkurs Rosenmetoden

Et fordypningskurs i nærvær og berøring. Gjennom praktisk trening og egen erfaring utforsker du hvordan muskelspenninger, følelser og berøring kan henge sammen, enten for egen utvikling eller som del av utdanningen til rosenterapeut.

30. august - Gratis Introduksjonswebinar om psykosyntese

For deg som er interessert i personlig utvikling og vil vite litt om hvordan psykosyntese kan ta deg videre i din utvikling.

September

8. september - Oppstart Gruppeterapeututdanningen

Videreutdanning i gruppeterapi for terapeuter som ønsker å styrke sin kompetanse i å lede terapeutiske grupper. Gjennom praktisk trening, faglig fordypning og utforskning av gruppedynamikk utvikler du trygghet, nærvær og en tydelig terapeutrolle.

4. september - Inspirasjonskveld - Levende rom. En inspirasjonskveld med temaer innen psykologi og personlig utvikling. Gjennom foredrag, refleksjon og enkle øvelser får du nye perspektiver, inspirasjon og rom for personlig vekst.

***Kveldens tema: Breathwork** og kropporientert psykoterapi. Denne kvelden utforsker du hvordan bevisst pust kan hjelpe deg å regulere nervesystemet, frigjøre spenninger og skape dypere kontakt med deg selv, i et trygt og støttende rom.*

9. september - Gratis Informasjonswebinar om Relasjons- og

parterapeututdanningen *Nysgjerrig på utdanningen til relasjons- og parterapeut? Bli med på en informasjonskveld og få innblikk i utdanningens innhold, møt lærerne og lær mer om vår erfaringsbaserte og relasjonelle tilnærming.*

15. september - Oppstart Familiekonstellasjoner - en innføring. *Utforsk familiens skjulte dynamikker og åpne for nye bevegelser i eget liv. Kurset inviterer til utforskning av grunnlagene og filosofien bak Familiekonstellasjoner (Systemiske Konstellasjoner) etter Bert Hellinger.*

22. september - Inspirasjonskveld - Levende rom

Tema: Mellom ord og bilder #2 - Å arbeide med drømmer i terapi. *En innføring i drømmearbeid i psykosyntese. Seminaret gir en fordypning i hvordan drømmer kan forstås og arbeides med terapeutisk.*

Oktober

1. oktober - Inspirasjonskveld - Levende rom

Tema: Maria Magdalena. Hvorfor har hennes historie vært gjenstand for så mange tolkninger gjennom århundrene? Gjennom tekster, bilder, dikt og drømmer utforsker Karina Dannevig Maria Magdalena som et symbol på kjærlighet, vilje og det kvinnelige prinsipp, og inviterer til refleksjon over en historie som fortsatt berører og utfordrer.

3.-4. oktober - Introduksjonskurs Rosenmetoden

Gjennom varsom berøring og nærvær utforsker Rosenmetoden sammenhengen mellom kropp, følelser og pust. Introduksjonskurset gir deg en erfaringsbasert smakebit på metoden og kan være starten på en dypere personlig utviklingsreise, eller et første steg mot en utdanning som rosenterapeut.

21. oktober - Inspirasjonskveld - Levende rom

Tema: Emosjonell intelligens - forstå deg selv og andre bedre. Følelsene våre påvirker hvordan vi tenker, kommuniserer og skaper relasjoner. På dette seminaret utforsker du hvordan økt emosjonell intelligens kan gi større selvinnsikt, bedre samspill med andre og et friere utgangspunkt for gode valg i hverdagen.

3. november - Gratis Introduksjonskveld om psykosyntese

For deg som er interessert i personlig utvikling og vil vite litt om hvordan psykosyntese kan ta deg videre i din utvikling.

29. oktober - Inspirasjonskveld - Levende rom

Tema: Breathwork og kropporientert psykoterapi. Denne kvelden utforsker du hvordan bevisst pust kan hjelpe deg å regulere nervesystemet, frigjøre spenninger og skape dypere kontakt med deg selv, i et trygt og støttende rom.

November

14.-15. november - Oppstart Relasjons- og parterapeututdanningen

Relasjoner er noe av det viktigste, og mest utfordrende, vi har i livet. Denne erfaringsbaserte utdanningen gir deg innsikt, verktøy og terapeutisk kompetanse til å forstå spillet mellom mennesker og støtte par og enkeltpersoner i å skape mer kontakt, trygghet og nærhet.

20.-22. november - Nær deg selv - et innføringskurs i psykosyntese

Et kurs for deg som ønsker å utforske deg selv litt dypere, og få mer kontakt med det som faktisk er viktig for deg. Gjennom refleksjon, øvelser og fellesskap får du en mulighet til å bli mer bevisst egne mønstre, styrker og lengsler – og kanskje åpne opp for en ny retning i livet.

22.-27. november - Intensivkurs Rosenmetoden

Et fordypningskurs i nærvær og berøring. Gjennom praktisk trening og egen erfaring utforsker du hvordan muskelspenninger, følelser og berøring kan henge sammen, enten for egen utvikling eller som del av utdanningen til rosenterapeut.

Desember

15. desember - Inspirasjonskveld - Levende rom

Tema: Indre ro Dette blir en kveld med meditasjon og deling - en pustepause i juleforberedelser og en markering på årets kommende avslutning. Vi inviterer lyset inn i den mørkeste årstiden.